



Seit 1983

信  
음  
禮  
의  
忍  
내  
讓  
손  
慶  
상사



# Shinson Hapkido Schule Cham

Bewegung für das Leben



## Offizielle Unterrichtszeiten

Trainings-Gruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Bemerkungen
CJI Myong Sang/Meditation			05:45–07:00				3 Mt. März–Mai 3 Mt. Sept.–Nov.
Kinder Anfänger (ab ca. 6 Jahren)	17:00–17:50	17:00–17:50	17:00–17:50	17:00–17:50			
Jugendgruppe (ab ca. 10 Jahren)	18:00–19:00	18:00–19:00	18:00–19:15				
Erwachsene Anfänger	19:15–20:45		09:45–11:00 19:30–20:45	19:30–20:45			
Ab Blaugurt		19:30–21:00					
Dan-Training		19:30–21:00			18:30–20:00		
Ki-Doin/Heil-Gymnastik				18:15–19:15			
Training für alle Stufen				19:30–20:45			
Freies Training Prüfungsvorbereitung Dojang putzen						10:00–12:00	

Leiter: Sabomnim Thomas Werder, 4. Dan  
(int. lizenzierter Shinson Hapkido Lehrer und Prüfungsexperte)

Adresse: Fabrikstrasse 9, 6330 Cham  
(Direkt bei der ZVB-Haltestelle Löbern)

Tel.: 041 780 26 26 Mob.: 079 466 38 84

Email: [cham@shinsonhapkido.ch](mailto:cham@shinsonhapkido.ch)

Internet: [cham.shinsonhapkido.ch](http://cham.shinsonhapkido.ch)

Jederzeit sind Sie zu einem **kostenlosen** und **unverbindlichen Schnuppermonat** herzlich willkommen.

Während den Schulferien findet für Kinder und Jugendliche kein offizieller Unterricht statt.